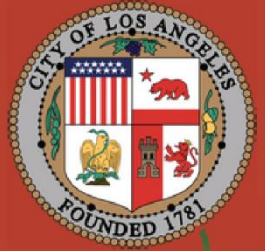


# خبرنامه

## نوامبر



ایش آشپزی روز شکرگزاری / ایمنی سایبری

روز کهنه‌سربازان بر تمامی کسانی که به این کشور خدمت کرده‌اند مبارک باد. ما قدردان فداکاری‌های شما و خانواده‌هایتان هستیم. سپاسگزاریم.



آشپزی را بدون مراقبت رها نکنید.

هنگام استفاده از مایعات و مواد غذایی داغ و نیز سینی‌ها، ماهی‌تابه‌ها و ظروف سرو غذا که در آنها قرار دارند، احتیاط کنید، زیرا بخار یا پاشش مواد می‌تواند باعث سوختگی جدی شود.

اقلام قابل اشتعال از جمله دستکش‌های فر، دستگیره‌های آشپزخانه، بسته‌بندی مواد غذایی و حوله‌های ظرفشویی را از اجاق‌گاز دور نگه دارید.

کف زمین را عاری از هرگونه عامل زمین خوردن، مانند کیف، اسباب‌بازی و حیوانات خانگی نگه دارید.

اطلاعات بیشتر در مرکز درمانی جانز هایکینز

آتش سریع است! یک شعله کوچک در کمتر از 30 ثانیه می‌تواند به یک آتش‌سوزی بزرگ تبدیل شود. فقط چند دقیقه طول می‌کشد تا شعله‌ها یک خانه را دربرگیرند.



آتش داغ است! دمای اتاق در حال سوختن می‌تواند در کف زمین 100 درجه باشد و در جلوی چشم تا 600 درجه افزایش یابد.



آتش تاریک است! آتش‌سوزی هنگام شروع شدن روشن است، اما به سرعت دود سیاه و تاریکی کامل ایجاد می‌کند.



آتش کشنده است! دود و گازهای سمی بیشتر از شعله‌های آتش انسان را می‌کشند. آتش گازهای سمی تولید می‌کند که باعث سردرگمی و خواب‌آلودگی شما می‌شود.



## منبع: سازمان آتش‌نشانی ایالات متحده



### همین حالا خرید کن

شما به دنبال معامله هستید. مجرمان سایبری هم به دنبال شما هستند

### ایمنی خرید آنلاین

#### مجرمان سایبری:

- سایت‌ها و پیام‌های ایمیل تقلبی ایجاد می‌کنند
- تراکنش‌های نالین را رهگیری می‌کنند
- رایانه‌های آسیب‌پذیر را هدف قرار می‌دهند

#### از خودتان محافظت کنید

- با فروشندگان معتبر دادوستد کنید
- مطمئن شوید که اطلاعات شما رمزگذاری شده است
- مراقب ایمیل‌هایی باشید که اطلاعات شخصی را درخواست می‌کنند
- به جای کارت‌های نقدی از کارت‌های اعتباری استفاده کنید

