



NEWSLETTER



NOBYEMBRE

PAGLULUTO SA PANAON NG PASASALAMAT (THANKSGIVING COOKING) /EDISYON SA KALIGTASAN SA PAGGAMIT NG INTERNET (CYBER SAFETY EDITION)



Maligayang Veterans Day sa lahat ng nagsilbi sa bansang ito. Pinahalagahan namin ang mga sakripisyo na ginawa ninyo at ng inyong mga pamilya. Salamat.



Huwag iwanan ang pagluluto ng walang bantay.

Mag-ingat kapag humahawak ng maingit na likido at pagkain, dahil maaaring magdulot ang singaw o mga tilamsik ng malubhang pagkapaso, gayundin ang mga bandehado, kawali at pagkaing pinaghahainan nito.

Ilayo sa ibabaw ng kalan ang mga bagay na madaling masunog, kabilang ang mga oven mitts, potholders, pakete ng pagkain, at tuwalyang panglinis ng pinggan.

Panatiliing walang sagabal ang sahig sa anumang mga panganib sa pagkadapa, tulad ng mga bag, laruan at alagang hayop.

Matuto pa sa Johns Hopkins Medicine



MABILIS ang APOY! Sa wala pang 30 segundo, maaaring lumaki ang apoy na nagsimula sa isang maliit na apoy. Ilang minuto lamang ang kailangan bago masunog ang isang bahay.



Ang Apoy ay **MAINIT!** Maaaring umabot ang temperatura ng nasusunog na silid sa 100 degrees sa antas ng palapag ng gusali at tataas sa 600 degrees sa antas ng mata.



Ang Apoy ay **MADILIM!** Nagsisimulang maliwanag ang sunog, ngunit mabilis itong naglalabas ng itim na usok at ganap na kadiliman.*



Ang Apoy ay **NAKAKAMATAY!** Ang usok at mga nakakalasang gas ay pumapatay ng mas maraming tao kaysa sa apoy. Ang apoy ay lumilikha ng nakakalasang gas na nagdudulot sa iyo ng pagkalito at pagkahilo.

**Pinagmulan: Ang Administrasyon ng Sunog ng Estados Unidos
(The U.S. Fire Administration)**



MAMILI NGAYON



NAGHAHANAP KA NG DEAL. HINAHANAP KA NG MGA KRIMINAL NG CYBER

Kaligtasan sa Pagbili sa Online

Ang mga Kriminal ng Cyber ay:

- Gagawa ng mga mapanlinlang na site at mensahe sa email
- Ina-access ang mga hindi ligtas na transaksyon
- Tinarget ang mga computer na may mahihinang seguridad

Protektahan ang Iyong Sarili

- Makipagnegosyo sa mga kilalang nagtitinda
- Siguraduhin na naka-encrypt ang iyong impormasyon
- Mag-ingat sa mga e-mail na humihiling ng pansariling impormasyon
- Gamitin ang credit card sa halip na mga debit card

Matuto nang higit pa sa [cisa.gov](https://www.cisa.gov)