

新闻简报 十月



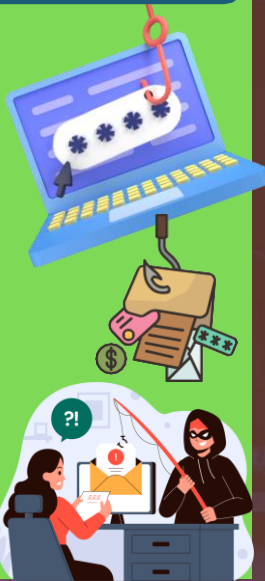
十月令人恐惧的原因有很多，但它不应如此。无论是试图窃取重要信息的网络犯罪分子，还是万圣节期间的小妖精和食尸鬼，抑或是地震，我们都可以轻松防范，确保安全。

以下4个简单方法可帮助您确保网络安全

来源: <https://www.cisa.gov/cybersecurity-awareness-month>

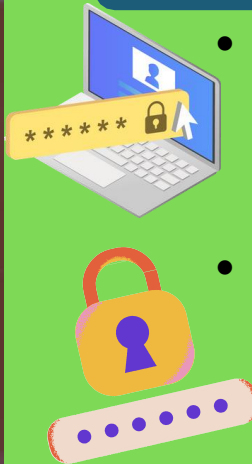
识别并举报网络钓鱼

- 对要求提供个人信息的来路不明消息保持警惕。
- 避免与未知来源共享敏感信息或证书。
- 举报网络钓鱼企图并删除消息。



使用强密码

- 强密码是随机生成的、独特的、包含所有四种字符类型（大写字母、小写字母、数字和符号）的长密码。
- 密码管理器是一款强大的工具，可帮助您为每个帐户创建强密码。



启用多重身份验证

- 保护您的在线账户，仅凭密码是不够的，启用多重验证可显著降低被黑客入侵的可能性。
- 在您的所有在线账户中启用多重验证，尤其是电子邮件、社交媒体和金融账户。



更新软件

- 确保您的软件是最新的，这是确保您的设备拥有最新的安全补丁和更新的最佳方法。
- 如果没有自动更新，请定期检查更新。



是时候更新了



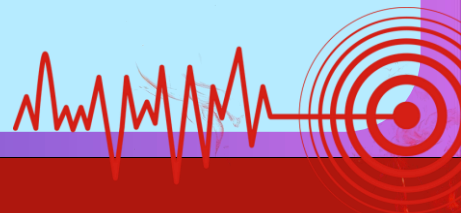


甜甜圈 对地震的恐惧

今年的国际地震演习日是 10 月 17 日，届时全球数百万人将在工作、学校或家中参加地震演习！

10 月 17 日上午 10 点 17 分（当地时间），您可以和全球数百万人一起练习地震安全知识。练习在地震发生时如何应对，可以减轻您和您所爱之人的恐惧。大地震演习是练习“蹲下、掩护、抓牢”的绝佳机会。您可以在 <https://www.shakeout.org/register/> 为您或您的组织注册参加“大地震演习”。

来源: [shakeout.org](https://www.shakeout.org)



消防周

来源: <https://www.nfpa.org/events/fire-prevention-week>

消防周是 2024 年 10 月 6 日至 12 日。今年的 FPW 主题“烟雾报警器：让它们为您工作！”旨在教育每个人在家中安装正常工作的烟雾报警器的重要性。



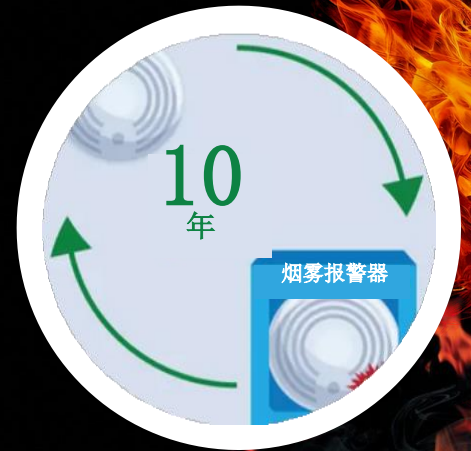
安装烟雾报警器

在每个卧室、每个单独的睡眠区（如走廊）外以及每个楼层（包括地下室）安装烟雾报警器。



测试

每月至少按一次测试按钮，测试烟雾报警器。



更换

当烟雾报警器使用 10 年或需要时，请更换所有烟雾报警器或电池。设置提醒，提醒您何时需要更换电池或烟雾报警器。