



خبر نامه

اکتبر

اکتبر به دلایل زیادی ترسناک است، اما نباید اینطور باشد. چه مجرمان امنیت سایبری شبخوار در تلاش برای سرقت اطلاعات مهم باشند، چه اجنه‌ها و گول‌ها در هالووین ظاهر شوند یا حتی زلزله رخ دهد، آماده‌سازی و ایمن ماندن کار آسانی است.

در زیر 4 راه آسان برای ایمن ماندن در فضای مجازی آمده است

منبع: <https://www.cisa.gov/cybersecurity-awareness-month>

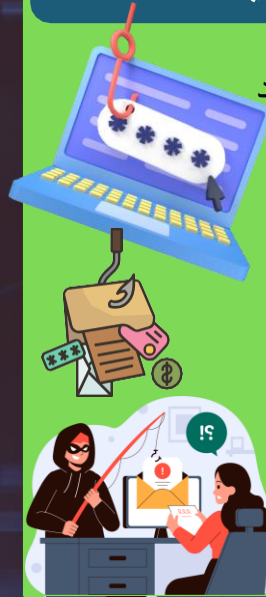
استفاده از رمزهای عبور قوی

- رمزهای عبور قوی طولانی، تصادفی و منحصر به فرد هستند و شامل هر چهار نوع کاراکتر (حروف بزرگ، کوچک، اعداد و نمادها) می‌شوند.
- برنامه‌های مدیریت رمز عبور ابزارهای قدرتمندی هستند که به شما کمک می‌کنند برای هر یک از حساب‌های خود رمز عبور قوی ایجاد کنید.



شناسایی و گزارش فیشینگ

- مراقب پیام‌های ناخواسته‌ای باشید که اطلاعات شخصی را درخواست می‌کنند.
- از اشتراک‌گذاری اطلاعات حساس یا شماره کارت با منابع ناشناس خودداری کنید.
- اقدامات مربوط به فیشینگ را گزارش دهید و پیام را حذف کنید.



به‌روزرسانی نرم‌افزار

- اطمینان از به‌روز بودن نرم‌افزارتان بهترین راه برای اطمینان از داشتن آخرین وصله‌های امنیتی و به‌روزرسانی‌ها در دستگاه‌های شماست.
- اگر به‌روزرسانی‌های خودکار در دسترس نیستند، مرتباً به‌روزرسانی‌ها را بررسی کنید.



زمان
به‌روزرسانی
است



فعال‌سازی احراز هویت چندعاملی

- برای محافظت از حساب‌های آنلاین خود به چیزی بیش از یک رمز عبور نیاز دارید و فعال کردن احراز هویت چندعاملی (MFA) باعث می‌شود تا احتمال هک شدن شما به میزان قابل توجهی کاهش یابد.
- MFA را در تمام حساب‌های آنلاین خود که این قابلیت را ارائه می‌دهند، به خصوص رایانامه، شبکه‌های اجتماعی و حساب‌های مالی، فعال کنید.



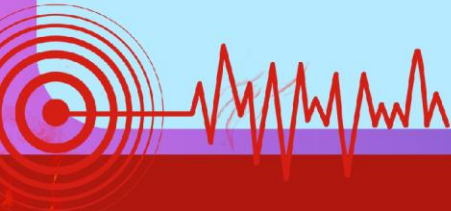


از زلزله «نترسید»

روز جهانی زمین‌لرزه امسال 17 اکتبر است، که میلیون‌ها نفر در این روز در سراسر جهان در مانورهای زلزله در محل کار، مدرسه یا خانه شرکت خواهند کرد!

در ساعت 10:17 صبح (به وقت محلی) مورخ 17/10، می‌توانید به میلیون‌ها نفر در سراسر جهان بپیوندید که ایمنی در برابر زلزله را تمرین می‌کنند. تمرین کارهایی که باید در صورت وقوع زلزله انجام دهید می‌تواند باعث شود که ترس شما و عزیزانتان از زلزله کمتر شود. مانور بزرگ زمین‌لرزه فرصتی است عالی برای تمرین نشستن، پوشش گرفتن و منتظر ماندن. از طریق <https://www.shakeout.org/register> می‌توانید خود یا سازمانتان را برای مانور بزرگ زمین‌لرزه ثبت نام کنید.

منبع: [shakeout.org](https://www.shakeout.org)



هفته پیشگیری از آتش‌سوزی

منبع: <https://www.nfpa.org/events/fire-prevention-week>

هفته پیشگیری از آتش‌سوزی (FPW) از روز 6 تا 12 اکتبر 2024 است. کارزار FPW امسال با عنوان «زنگ‌های هشدار دود: بگذارید برای شما کار کنند!» در تلاش است تا به همه در مورد اهمیت وجود زنگ‌های هشدار دود در خانه آموزش دهد.



تعویض کردن

همه زنگ‌های هشدار دود یا باتری‌ها را زمانی که 10 سال از عمرشان می‌گذرد یا در صورت نیاز، تعویض کنید. برای موقعی که نیاز به تعویض باتری یا زنگ هشدار دود دارید، زمان خاصی را در نظر بگیرید.



تست کردن

حداقل یک‌بار در ماه با فشار دادن دکمه تست، زنگ‌های هشدار دود را تست کنید.



نصب زنگ‌های هشدار دود

زنگ‌های هشدار دود را در همه اتاق‌خواب‌ها، خارج از هر اتاق‌خواب جداگانه (مانند راهرو) و در هر طبقه (از جمله زیرزمین) خانه نصب کنید.