ਅਕਤੂਬਰ 2024 **ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਵਿਭਾਗ** ਅੰਕ 28

ਸੰਵਾਦ ਪੱਤਰ

ਅਕਤੂਬਰ

ਅਕਤੂਬਰ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਕਾਰਨਾਂ ਕਰਕੇ ਡਰਾਉਣਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਪਰ ਅਜਿਹਾ ਨਹੀਂ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ। ਭਾਵੇਂ ਇਹ ਡਰਾਉਣੀ ਸਾਈਬਰ ਸੁਰੱਖਿਆ ਅਪਰਾਧੀਆਂ ਦੁਆਰਾ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਜਾਣਕਾਰੀ ਨੂੰ ਚੋਰੀ ਕਰਨਾ ਹੋਵੇ ਜਾਂ ਫਿਰ ਹੇਲੋਵੀਨ ਦੌਰਾਨ ਗੋਬਲਿਨ ਅਤੇ ਭੂਤ ਹੋਣ ਜਾਂ ਭੁਚਾਲ ਹੋਣ, ਤਿਆਰੀ ਕਰਨਾ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰਹਿਣਾ ਆਸਾਨ ਹੈ।

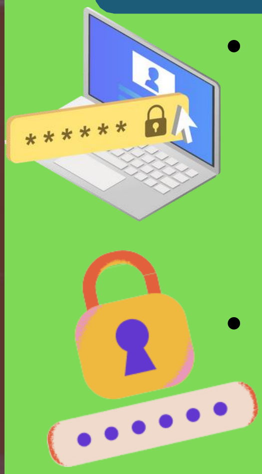
ਹੇਠਾਂ 4 ਆਸਾਨ ਤਰੀਕੇ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਤੁਸੀਂ ਔਨਲਾਈਨ ਹੋਣ ਦੌਰਾਨ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰਹਿ ਸਕਦੇ ਹੋ

ਸ੍ਰੋਤ: **https://www.cisa.gov/cybersecurity-awareness-month**

ਫਿਸ਼ਿੰਗ ਦੀ ਪਛਾਣ ਅਤੇ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰਨਾ

- ਨਿੱਜੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੀ ਮੰਗ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਅਣਚਾਹੇ ਸੁਨੇਹਿਆਂ ਤੋਂ ਸਾਵਧਾਨ ਰਹੋ।
- ਅਗਿਆਤ ਸ੍ਰੋਤਾਂ ਨਾਲ ਸੰਵੇਦਨਸ਼ੀਲ ਜਾਣਕਾਰੀ ਜਾਂ ਪ੍ਰਮਾਣ ਪੱਤਰ ਸਾਂਝਾ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਚੋ।
- ਫਿਸ਼ਿੰਗ ਦੀਆਂ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ਾਂ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰੋ ਅਤੇ ਸੁਨੇਹੇ ਨੂੰ ਮਿਟਾ ਦਿਓ।

ਜਟਿਲ ਪਾਸਵਰਡ ਵਰਤੋ

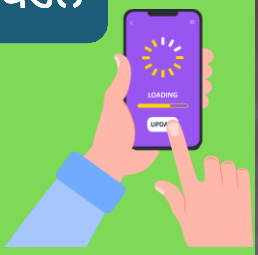


- ਜਟਿਲ ਪਾਸਵਰਡ ਲੰਬੇ, ਬੇਤਰਤੀਬੇ, ਵਿਲੱਖਣ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਅੱਖਰਾਂ ਦੀਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਚਾਰੇ ਕਿਸਮਾਂ (ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਦੇ ਵੱਡੇ, ਛੋਟੇ ਅੱਖਰ, ਨੰਬਰ ਅਤੇ ਚਿੰਨ੍ਹ) ਸ਼ਾਮਲ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।
- ਪਾਸਵਰਡ ਪ੍ਰਬੰਧਕ ਤੁਹਾਡੇ ਹਰੇਕ ਖਾਤੇ ਲਈ ਜਟਿਲ ਪਾਸਵਰਡ ਬਣਾਉਣ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਸ਼ਕਤੀਸ਼ਾਲੀ ਟੂਲ ਹਨ।

ਮਲਟੀ-ਫੈਕਟਰ ਪ੍ਰਮਾਣਿਕਤਾ ਚਾਲੂ ਕਰਨਾ

- ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਔਨਲਾਈਨ ਖਾਤਿਆਂ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਲਈ ਇੱਕ ਪਾਸਵਰਡ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਵੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਅਤੇ **MFA** ਨੂੰ ਚਾਲੂ ਕਰਨ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡੇ ਖਾਤੇ ਦੇ ਹੈਕ ਹੋਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਕਾਫ਼ੀ ਘੱਟ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।
- ਇਸ ਸੁਵਿਧਾ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਆਪਣੇ ਸਾਰੇ ਔਨਲਾਈਨ ਖਾਤਿਆਂ 'ਤੇ **MFA** ਨੂੰ ਚਾਲੂ ਕਰੋ, ਖਾਸ ਕਰਕੇ ਈਮੇਲ, ਸੋਸ਼ਲ ਮੀਡੀਆ ਅਤੇ ਵਿੱਤੀ ਖਾਤਿਆਂ 'ਤੇ।

ਸੌਫ਼ਟਵੇਅਰ ਅੱਪਡੇਟ ਕਰਨਾ



- ਪੱਕਾ ਕਰਨਾ ਕਿ ਤੁਹਾਡਾ ਸੌਫ਼ਟਵੇਅਰ ਅੱਪ-ਟੂ-ਡੇਟ ਹੈ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਤਰੀਕਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਤੁਹਾਡੇ ਡੀਵਾਈਸਾਂ 'ਤੇ ਨਵੀਨਤਮ ਸੁਰੱਖਿਆ ਪੈਚ ਅਤੇ ਅੱਪਡੇਟ ਹਨ।
- ਜੇ ਆਟੋਮੈਟਿਕ ਅੱਪਡੇਟ ਸੁਵਿਧਾ ਉਪਲਬਧ ਨਾ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਨਿਯਮਿਤ ਤੌਰ 'ਤੇ ਅੱਪਡੇਟਾਂ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰੋ।

ਡੋਨਟ

ਭੂਚਾਲ ਤੋਂ ਡਰੋ

ਇਸ ਸਾਲ ਦਾ ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਸ਼ੇਕਆਉਟ ਦਿਵਸ 17 ਅਕਤੂਬਰ ਹੈ, ਜਦੋਂ ਦੁਨੀਆ ਭਰ ਵਿੱਚ ਲੱਖਾਂ ਲੋਕ ਕਾਰਜ-ਸਥਾਨ, ਸਕੂਲ ਜਾਂ ਘਰ ਵਿੱਚ ਭੂਚਾਲ ਅਭਿਆਸਾਂ ਵਿੱਚ ਹਿੱਸਾ ਲੈਣਗੇ!

ਮਿਤੀ 10/17 ਨੂੰ ਸਵੇਰੇ 10:17 ਵਜੇ (ਸਥਾਨਕ ਸਮੇਂ) 'ਤੇ, ਤੁਸੀਂ ਦੁਨੀਆ ਭਰ ਵਿੱਚ ਭੂਚਾਲ ਸੁਰੱਖਿਆ ਦਾ ਅਭਿਆਸ ਕਰ ਰਹੇ ਲੱਖਾਂ ਲੋਕਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਭੂਚਾਲ ਦੀ ਸਥਿਤੀ ਵਿੱਚ ਕਰਨਯੋਗ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆਵਾਂ ਦਾ ਅਭਿਆਸ ਕਰਨਾ ਤੁਹਾਡੇ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਅਜ਼ੀਜ਼ਾਂ ਲਈ ਘੱਟ ਡਰਾਉਣਾ ਬਣਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਗ੍ਰੇਟ ਸ਼ੇਕਆਉਟ ਡ੍ਰਿਲ ਡ੍ਰੌਪ, ਕਵਰ ਅਤੇ ਹੋਲਡ ਔਨ ਦਾ ਅਭਿਆਸ ਕਰਨ ਦਾ ਉੱਤਮ ਮੌਕਾ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ https://www.shakeout.org/register/ 'ਤੇ ਗ੍ਰੇਟ ਸ਼ੇਕਆਉਟ ਡ੍ਰਿਲ ਲਈ ਖੁਦ ਨੂੰ ਜਾਂ ਆਪਣੀ ਸੰਸਥਾ ਨੂੰ ਰਜਿਸਟਰ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਸ੍ਰੋਤ: **shakeout.org**

ਅੱਗ ਰੋਕਥਾਮ ਹਫ਼ਤਾ

ਸ੍ਰੋਤ: **https://www.nfpa.org/events/fire-prevention-week**

ਮਿਤੀ 6-12 ਅਕਤੂਬਰ 2024 ਅੱਗ ਰੋਕਥਾਮ ਹਫ਼ਤਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਸਾਲ ਦੀ FPW ਮੁਹਿੰਮ, "ਸਮੋਕ ਅਲਾਰਮ: ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਕੰਮ ਕਰਨਯੋਗ ਬਣਾਓ!" ਘਰ ਵਿੱਚ ਧੂੰਏਂ ਦੇ ਕਾਰਜਸ਼ੀਲ ਅਲਾਰਮ ਹੋਣ ਦੇ ਮਹੱਤਵ ਬਾਰੇ ਹਰ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਸਿੱਖਿਅਤ ਕਰਨ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਦਾ ਹੈ।

ਸਮੋਕ ਅਲਾਰਮ ਲਗਾਉਣੇ

ਹਰ ਬੈੱਡਰੂਮ ਵਿੱਚ, ਵੱਖਰੇ ਸੌਣ ਵਾਲੇ ਹਰੇਕ ਖੇਤਰ (ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਇੱਕ ਹਾਲਵੇਅ) ਦੇ ਬਾਹਰ ਅਤੇ ਘਰ ਦੀ ਹਰੇਕ ਮੰਜਿਲ (ਬੇਸਮੈਂਟ ਸਮੇਤ) ਵਿੱਚ ਧੂੰਏਂ ਦੇ ਅਲਾਰਮ ਲਗਾਓ।

ਜਾਂਚ

ਜਾਂਚ ਬਟਨ ਨੂੰ ਦਬਾ ਕੇ ਮਹੀਨੇ ਵਿੱਚ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ ਇੱਕ ਵਾਰ ਸਮੋਕ ਅਲਾਰਮ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰੋ।

ਬਦਲਣਾ

ਉਨ੍ਹਾਂ ਸਾਰੇ ਸਮੋਕ ਅਲਾਰਮਾਂ ਜਾਂ ਬੈਟਰੀਆਂ ਨੂੰ ਬਦਲ ਦਿਓ ਜੋ **10** ਸਾਲ ਦੇ ਲੱਗੇ ਹੋਏ ਹੋਣ ਜਾਂ ਲੋੜ ਅਨੁਸਾਰ ਬਦਲੋ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਬੈਟਰੀਆਂ ਜਾਂ ਸਮੋਕ ਅਲਾਰਮ ਬਦਲਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋਣ ਦੇ ਸਮੇਂ ਲਈ ਇੱਕ ਰੀਮਾਈਂਡਰ ਸੈੱਟ ਕਰੋ।