

BOLETÍN

Octubre



Octubre es aterrador por muchas razones, pero no debería ser así. Ya sea que se trate de espeluznantes criminales de ciberseguridad intentando robar información importante, duendes y fantasmas durante Halloween o terremotos, es fácil prepararse y cuidar nuestra seguridad.

Aquí tenemos 4 formas fáciles de mantenernos seguros en línea.

Fuente: <https://www.cisa.gov/cybersecurity-awareness-month>

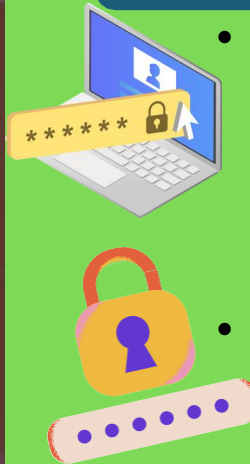
Reconocer y reportar el phishing

- Ten cuidado con los mensajes no solicitados que pidan información personal.
- Evita compartir información confidencial o datos de inicio de sesión con fuentes desconocidas.
- Reporta los intentos de phishing y elimina el mensaje.



Utiliza contraseñas seguras

- Las contraseñas seguras son largas, aleatorias, únicas e incluyen los cuatro tipos de caracteres (mayúsculas, minúsculas, números y símbolos).
- Los administradores de contraseñas son una herramienta poderosa que ayuda a crear contraseñas fuertes para cada una de tus cuentas.



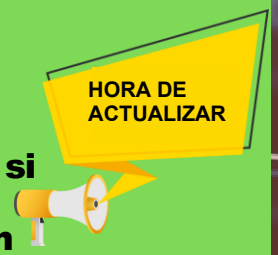
Activa la autenticación multifactorial

- Necesitas más que una contraseña para proteger tus cuentas en línea, y habilitar la autenticación multifactorial (MFA, por sus siglas en inglés) hace que sea significativamente menos probable que te hackeen.
- Habilita la MFA en todas tus cuentas en línea que lo ofrezcan, especialmente en el correo electrónico, las redes sociales y las cuentas financieras.



Actualizar el software

- Asegurarte de que tu software esté actualizado es la mejor manera de garantizar que tengas los últimos parches y actualizaciones de seguridad en tus dispositivos.
- Revisa regularmente si las actualizaciones automáticas no están disponibles.



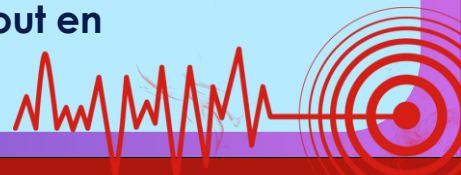


DONUT TEN MIEDO A LOS TERREMOTOS

El 17 de octubre de este año, el Día Internacional del ShakeOut, ¡millones de personas en todo el mundo participarán en simulacros de terremotos en el trabajo, la escuela o en casa!

A las 10:17 a. m. (hora local) del 17/10, puedes unirte a millones de personas en todo el mundo practicando la seguridad en caso de terremotos. Practicar qué hacer en caso de un terremoto puede hacerlo menos aterrador para ti y tus seres queridos. El simulacro Great Shakeout es la oportunidad perfecta para practicar el AGACHARSE, CUBRIRSE y AGARRARSE. Puedes registrarte tú o tu organización para el simulacro Great Shakeout en <https://www.shakeout.org/register/>.

Fuente: [shakeout.org](https://www.shakeout.org)



SEMANA DE PREVENCIÓN DE INCENDIOS

Fuente: <https://www.nfpa.org/events/fire-prevention-week>

La Semana de Prevención de Incendios (FPW, por sus siglas en inglés) es del 6 al 12 de octubre de 2024. La campaña de la FPW de este año, "Detectores de humo: ¡Haz que funcionen para ti!", busca educarnos a todos sobre la importancia de tener detectores de humo que funcionen en el hogar.



Instala detectores de humo

Instala detectores de humo en cada dormitorio, fuera de cada área de dormir separada (como un pasillo) y en cada piso (incluyendo el sótano) de la casa.



Haz pruebas

Prueba los detectores de humo al menos una vez al mes presionando el botón de prueba.



Cambia

Reemplaza todos los detectores de humo o las baterías cuando tengan 10 años de antigüedad o según sea necesario. Programa un recordatorio para cuando necesites reemplazar las baterías o el detector de humo.