

NEWSLETTER

Oktubre



Nakakatakot ang Oktubre para sa maraming kadahilanan, pero hindi dapat maging ganito. Kung ito man ay mga nakakatakot na kriminal sa cybersecurity na nagtatangkang magnakaw ng mahalagang impormasyon, goblin at masamang espiritu tuwing Halloween, o lindol, madali lang maghanda at maging ligtas.

Nasa ibaba ang 4 na madaling paraan para manatiling ligtas online

Pinagmulan: <https://www.cisa.gov/cybersecurity-awareness-month>

Kilalanin at Iulat ang Phishing

- Mag-ingat sa mga hindi hinihinging mensahe na humihingi ng personal na impormasyon.
- Iwasang magbahagi ng sensitibong impormasyon o mga kredensyal sa mga hindi kilalang pinagmumulan.
- Iulat ang mga pagtatangka sa phishing at i-delete ang mensahe.



Gumamit ng Malalakas na Password

- Ang malalakas na password ay mahahaba, random, natatangi at kasama ang lahat ng apat na uri ng character (malalaking titik, maliliit na titik, mga numero at simbolo).
- Ang mga tagapamahala ng password ay isang makapangyarihang tool upang matulungan kang lumikha ng malalakas na password para sa bawat isa sa iyong mga account.



I-on ang Multi-Factor na Authentication

- Kailangan mo ng higit pa sa password upang maprotektahan ang iyong mga online account at nagpapababa ang pagpapagana ng MFA sa posibilidad mong ma-hack.
- Paganahin ang MFA sa lahat ng iyong online account na nag-aalok nito, lalo na ang e-mail, social media at mga pang-pinansyal na account.



I-update ang Software

- Ang pagtiyak na napapanahon ang iyong software ay ang pinakamahusay na paraan para masigurong mayroon kang pinakabagong mga patch at update sa seguridad ng iyong mga device.
- Laging suriin ang mga update kung hindi available ang mga awtomatikong pag-update.



ORAS PARA
MAG-UPDATE



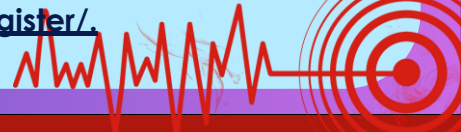


"DONUT (HUWAG)" MATAKOT SA MGA LINDOL

Ang International ShakeOut Day para sa taóng ito ay sa Oktubre 17, kung kailan milyun-milyong tao sa buong mundo ang makikibahagi sa mga pagsasanay sa lindol habang nasa trabaho, paaralan, o tahanan!

Sa alas-10:17 ng umaga (lokal na oras) sa 10/17, maaari kang sumali sa milyun-milyong tao sa buong mundo na nagsasanay para sa kaligtasan sa panahon ng lindol. Ang pagsasanay sa kung ano ang gagawin sakaling magkaroon ng paglindol ay maaaring maging hindi gaanong nakakatakot para sa iyo at sa iyong mga mahal sa buhay. Ang Great Shakeout Drill ang perpektong pagkakataon para magsanay ng YUMUKOD (DROP), MAGTAKIP (COVER), at MAGHINTAY/KUMAPIT (HOLD ON). Maaari mong irehistro ang iyong sarili o ang organisasyon mo para sa Shakeout Drill sa <https://www.shakeout.org/register/>.

Pinagmulan: [shakeout.org](https://www.shakeout.org)



LINGGO NG PAG-IWAS SA SUNOG

Pinagmulan: <https://www.nfpa.org/events/fire-prevention-week>

Ang Linggo ng Pag-iwas sa Sunog ay sa Oktubre 6-12, 2024. Ang kampanya para sa FPW ngayong taon na "Mga smoke alarm: Gawing nakakatulong ang mga ito sa iyo!" ay nagsusumikap na maturuan ang lahat ng tao tungkol sa kahalagahan ng pagkakaroon ng mga gumaganang smoke alarm sa tahanan.



Mag-install ng mga Smoke Alarm

Mg-install ng mga "smoke alarm" sa bawat kuwarto o silid-tulugan, sa labas ng bawat magkahiwalay na tulugan (tulad ng isang pasilyo), at sa bawat antas (kabilang ang basement) ng tahanan.



Suriin

Suriin ang mga smoke alarm kahit minsan sa isang buwan sa pamamagitan ng pagpindot sa "test button."



Palitan

Palitan ang lahat ng smoke alarm o baterya kapag 10 taon na ang mga ito o kung kinakailangan. Magtakda ng paalaala kung kailan mo kailangang palitan ang mga baterya o ang smoke alarm.