ਦਸੰਬਰ ਨਿਊਜ਼ਲੈਟਰ

EMD ਤੁਹਾਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਅਤੇ ਮੌਜਾਂ ਭਰੀਆਂ ਛੁੱਟੀਆਂ ਦੀ ਸ਼ੁਭਕਾਮਨਾ ਦਿੰਦਾ ਹੈ!

ਤਿਆਰ ਰਹਿਣ ਲਈ ਫੈਸਲੇ ਲੈਣੇ

ਇਸ ਦਸੰਬਰ-ਬਰ ਨੂੰ ਨਵੇਂ ਸਾਲ ਲਈ ਨਵੇਂ ਸੰਕਲਪ ਬਣਾ ਕੇ ਤਿਆਰ ਰਹਿਣ ਦਾ ਸੰਕਲਪ ਕਰਨਾ ਯਾਦ ਰੱਖੋ ਜਿਵੇਂ ਕਿ:

- ਇੱਕ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਕਿੱਟ ਬਣਾਉਣੀ
- NotifyLA ਲਈ ਸਾਈਨ ਅੱਪ ਕਰਨਾ
- ਹਰ 6 ਮਹੀਨਿਆਂ ਬਾਅਦ ਆਪਣੇ ਸਮੋਕ ਅਲਾਰਮ ਅਤੇ ਕਾਰਬਨ ਮੋਨੋਆਕਸਾਈਡ ਡਿਟੈਕਟਰ ਨੂੰ ਚੈਕ ਕਰੋ।
- ਆਪਣੇ ਗੁਆਂਢੀ ਨੂੰ ਜਾਣੋ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਮਿਲਕੇ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਪਲੈਨ ਬਾਰੇ ਦੱਸੋ।

ਛੁੱਟੀਆਂ ਵੇਲੇ ਔਨਲਾਈਨ ਸ਼ੌਪਿੰਗ ਸੁਰੱਖਿਆ

ਛੁੱਟੀਆਂ ਦਾ ਸੀਜ਼ਨ ਇੱਕ ਪੀਕ ਸਮਾਂ ਹੈ ਜਦੋਂ ਸਾਇਬਰ ਸੁਰੱਖਿਆ ਅਪਰਾਧ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਜਦੋਂ ਲੋਕ ਬਹੁਤ ਆਨਲਾਈਨ ਖਰੀਦਦਾਰੀ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਤਾਂ ਇਹ ਜਰੂਰੀ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਕੁਝ ਸਧਾਰਣ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਢੰਗ ਅਪਣਾਓ, ਜਿਵੇਂ:

- ਮਜ਼ਬੂਤ ਪਾਸਵਰਡ ਬਣਾਓ,
- ਸਿਰਫ਼ ਭਰੋਸੇਮੰਦ ਵੈਬਸਾਈਟਾਂ 'ਤੇ ਖਰੀਦਦਾਰੀ
- ਕਰੋ, ਅਤੇ ਆਪਣੀ ਨਿੱਜੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਕਦੇ ਵੀ ਕਿਸੇ ਨਾਲ ਸਾਂਝੀ ਨਾ ਕਰੋ।
- ਆਨਲਾਈਨ ਖਰੀਦਦਾਰੀ ਲਈ ਡੈਬਿਟ ਕਾਰਡ ਦੀ ਜਗ੍ਹਾ ਕ੍ਰੈਡਿਟ ਕਾਰਡ
- ਦਾ ਉਪਯੋਗ ਕਰਨਾ ਕਦੇ ਵੀ ਅਣਜਾਣ ਸ੍ਰੋਤਾਂ ਤੋਂ ਆਏ ਲਿੰਕ ਜਾਂ ਅਟੈਚਮੈਂਟਸ 'ਤੇ ਕਲਿੱਕ ਨਾ ਕਰਿਓ
- ਜਾਂ ਔਟੋਮੈਟਿਕ ਸੌਫਟਵੇਅਰ ਅਪਡੇਟਸ ਹੋਣ ਦੇਣਾ

ਨੈਸ਼ਨਲ ਇੰਫਲੂਐਂਜ਼ਾ ਵੀਕ ਦਸੰਬਰ 2-6

ਨੈਸ਼ਨਲ ਇੰਫਲੂਐਂਜ਼ਾ ਵੈਕਸੀਨੇਸ਼ਨ ਵੀਕ (NIVW) ਇੱਕ ਸਾਲਾਨਾ ਉਤਸਵ ਹੈ ਜੋ ਦਸੰਬਰ ਵਿੱਚ ਮਨਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਜੋ ਸਾਰਿਆਂ ਨੂੰ ਇਹ ਯਾਦ ਦਿਲਾਇਆ ਜਾ ਸਕੇ ਕਿ ਫਲੂ ਤੋਂ ਬਚਾਅ ਲਈ ਹੁਣ ਵੀ ਟੀਕਾ ਲਵਾਇਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ,ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ 6 ਮਹੀਨੇ ਜਾਂ ਉਸ ਤੋਂ ਵੱਡੇ ਹੋ।

ਵੈਕਸੀਨੇਸ਼ਨ ਖਾਸ ਤੌਰ 'ਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ ਜੋ ਫਲੂ ਨਾਲ ਜੁੜੀਆਂ ਗੰਭੀਰ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਦਾ ਸ਼ਿਕਾਰ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਗਰਭਵਤੀ ਲੋਕ ਅਤੇ ਛੋਟੇ ਬੱਚੇ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ।

ਇਥੇ ਹੋਰ ਜਾਣੋ: ਸਾਈਬਰਸੁਰੱਖਿਆ ਅਤੇ ਬੁਨਿਆਦੀ ਢਾਂਚਾ ਸੁਰੱਖਿਆ ਏਜੰਸੀ

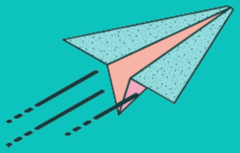
ਕ੍ਰਿਸਮਸ ਟ੍ਰੀ ਸੇਫਟੀ

ਹੋਰ ਜਾਣੋ: LAFD ਅੱਗ ਸੁਰੱਖਿਆ

ਨੈਸ਼ਨਲ ਐਪ ਡੇ - 11 ਦਸੰਬਰ

ਅੱਜ ਹੀ FEMA ਐਪ ਡਾਊਨਲੋਡ ਕਰੋ।

IOS ਅਤੇ Android 'ਤੇ ਉਪਲਬਧ।



ਪਲੈਨ:

ਤੁਸੀਂ ਮੁੱਢਲੀ ਤਿਆਰੀ ਕਰਨ ਦੇ ਤਰੀਕੇ ਸਿੱਖ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਪਰਿਵਾਰ ਲਈ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਕਮਿਊਨਿਕੇਸ਼ਨ ਪਲੈਨ ਕਿਵੇਂ ਬਣਾਉਣਾ, ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਕਿੱਟ ਵਿੱਚ ਕੀ ਪੈਕ ਕਰਨਾ ਅਤੇ ਹਾਦਸੇ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਤੁਰੰਤ ਕੀ ਕਰਨਾ।

ਸੁਰੱਖਿਆ:

ਤੁਸੀਂ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਮੌਸਮ ਸੇਵਾ ਤੋਂ ਪੰਜ ਜਗ੍ਹਾ ਲਈ ਤਾਜ਼ਾ ਮੌਸਮ ਅਤੇ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਅਲਰਟ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਜੇ ਜਰੂਰਤ ਹੋਵੇ, ਐਪ ਤੁਹਾਨੂੰ ਨਜ਼ਦੀਕੀ ਸ਼ੈਲਟਰ ਵੀ ਦਿਖਾ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਰਿਕਵਰੀ:

ਜਾਣੋ ਕਿ ਤੁਸੀਂ FEMA ਸਹਾਇਤਾ ਲਈ ਯੋਗ ਹੋ ਜਾਂ ਨਹੀਂ, ਜਾਂ ਡਿਸਾਸਟਰ ਰਿਕਵਰੀ ਸੈਂਟਰ ਦੀ ਜਗ੍ਹਾ ਲੱਭੋ। FEMA ਦੇ ਸਰੋਤਾਂ ਨਾਲ ਤੁਰੰਤ ਜੁੜੋ ਤਾਂ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਜਲਦੀ ਮਦਦ ਲੈ ਸਕੋ।