






NEWSLETTER SA DISYEMBRE

Binabati ng EMD ang lahat ng Ligtas at Maligayang Panahon ng Kapaskuhan!



PAGPAPASYA NA MAGING HANDA


Sa Decem-Burr tandaan na magdesisyon na maging handa sa pamamagitan ng paggawa ng mga bagong resolusyon para sa bagong taon tulad ng:

- Paggawa ng isang emergency kit
- Pag-sign up para sa NotifyLA
- Subukan ang iyong mga smoke alarm at detektor ng carbon monoxide tuwing 6 na buwan
- Kilalanin ang iyong kapitbahay at isama sila sa iyong plano sa panahon ng emergency

KALIGTASAN SA PAMIMILI ONLINE SA PANAHON NG KAPASKUHAN

Ang panahon ng kapaskuhan ay ang pinakamaabalang oras kung saan maaaring mangyari ang mga krimen sa cybersecurity. Sa mga taong maraming binibili sa online, mahalagang magkaroon ng magandang kaugaliang ligtas sa online, tulad ng:


- Paggamit ng makapangyarihan na password
- Paggamit ng mga pinagkakatiwalaang website.
- Huwag kailanman magbahagi ng personal na impormasyon
- Paggamit ng credit card kumpara sa debit card para sa mga online na pagbili
- Huwag kailanman mag-click sa mga link o attachment na nagmumula sa hindi ma-verify na mga pinagmumulan
- Paganahin ang mga awtomatikong pag-update ng software



NATIONAL INFLUENZA WEEK DISYEMBRE 2-6

Ang National Influenza Vaccination Week (NIVW) ay isang taunang pagdiriwang sa Disyembre upang paalalahanan ang lahat ng 6 na buwan pataas na may oras pa para magpabakuna laban sa trangkaso.

Ang pagbabakuna ay partikular na mahalaga para sa mga taong may mataas na panganib na magkaroon ng malubhang komplikasyon ng trangkaso, kabilang ang mga buntis at maliliit na bata



KALIGTASAN SA PAGGAMIT NG CHRISTMAS TREE



Itapon ang iyong buhay na puno pagkatapos ng Pasko o kung ito ay tuyo na.

Tiyaking **3 talampakan ang layo** ng iyong puno mula sa mga pinagmumulan ng init tulad ng mga fireplace, radiator, space heater, kandila o heat vent. Siguraduhin din na hindi nakaharang ang iyong puno sa mga labasan.

Isaalang-alang ang paggamit ng walang apoy na kandila na **pinapagana gamit ang baterya**.

Diligan ang iyong puno araw-araw.
Mapanganib ang isang tuyong punong kahoy dahil madali itong masunog.

Matuto pa sa: [LAFD Fire Safety](#)

PAMBANSANG ARAW NG APP - DISYEMBRE 11



I-download ang app

I-DOWNLOAD ANG FEMA APP NGAYON

Available sa IOS at Android



PLANO:

Maaari mong matutunan ang mga pangunahing estratehiya sa paghahanda tulad ng kung paano gumawa ng plano ng komunikasyong pang-emergency ng pamilya, kung ano ang ilalagay sa iyong emergency kit, at kung ano ang gagawin kaagad pagkatapos ng sakuna.

PROTEKTAHAN:

Maaari kang makatanggap ng mga real-time na alerto sa lagay ng panahon at emergency mula sa National Weather Service nang hanggang sa limang lokasyon sa buong bansa. Matutulungan ka rin ng app na maghanap ng malapit na silungan o shelter kung kinakailangan.

PAGBANGON:

Alamin kung angkop ang iyong lokasyon para sa tulong ng FEMA, o hanapin ang mga lokasyon ng Disaster Recovery Center. Makipag-ugnayan kaagad sa mga mapagkukunan ng kalamidad ng FEMA upang mabilis kang makahingi ng tulong.